



স্বাস্থ্য সংক্রান্ত প্রশ্নমালা

ভারতের জন্য বাংলা ভাষার সংস্করণ

(Bengali version for India)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation. India (Bengali) v2.0

একটি বাক্স নির্বাচন করুন যেটি করলে আপনার **আজকের** শরীর স্বাস্থ্যের অবস্থা সঠিকভাবে বোঝা যায়।

হাঁটা চলা

হাঁটা চলায় আমার কোনো অসুবিধা হয় না

☐

হাঁটা চলায় আমার অল্প কিছুটা অসুবিধা হয়

☐

হাঁটা চলায় আমার মাঝারি অসুবিধা হয়

☐

হাঁটা চলায় আমার প্রবল অসুবিধা হয়

☐

আমি হাঁটা চলা করতে পারছি না

☐

একটি বাক্স নির্বাচন করুন যেটি করলে আপনার **আজকের** শরীর স্বাস্থ্যের অবস্থা সঠিকভাবে বোঝা যায়।

নিজের যত্ন নিজে নেওয়া

নিজের ধোয়া-মোছা করতে বা কাপড় পরতে আমার কোনো অসুবিধা হয় না

☐

নিজের ধোয়া-মোছা করতে বা কাপড় পরতে আমার অল্প কিছুটা অসুবিধা হয়

☐

নিজের ধোয়া-মোছা করতে বা কাপড় পরতে আমার মাঝারি অসুবিধা হয়

☐

নিজের ধোয়া-মোছা করতে বা কাপড় পরতে আমার প্রবল অসুবিধা হয়

☐

নিজের ধোয়া-মোছা করতে বা কাপড় পরতে পারি না

☐

একটি বাক্স নির্বাচন করুন যেটি করলে আপনার **আজকের** শরীর স্বাস্থ্যের অবস্থা সঠিকভাবে বোঝা যায়।

সাধারণ কাজকর্ম (যেমন কর্মস্থলের কাজ, পড়াশুনা, বাড়িঘরের কাজ, পরিবার অথবা অবসরের ক্রিয়াকলাপ)

সাধারণ কাজ কর্ম করতে আমার কোনো অসুবিধা হয় না

☐

সাধারণ কাজ কর্ম করতে আমার অল্প কিছুটা অসুবিধা হয়

☐

সাধারণ কাজ কর্ম করতে আমার মাঝারি অসুবিধা হয়

☐

সাধারণ কাজ কর্ম করতে আমার প্রবল অসুবিধা হয়

☐

সাধারণ কাজ কর্ম করতে পারি না

☐

একটি বাক্স নির্বাচন করুন যেটি করলে আপনার **আজকের** শরীর স্বাস্থ্যের অবস্থা সঠিকভাবে বোঝা যায়।

গায়ে ব্যথা / অস্বস্তি

গায়ে কোনো ব্যথা নেই বা অস্বস্তি হয় না

☐

গায়ে অল্প কিছুটা ব্যথা হয় বা অস্বস্তি হয়

☐

গায়ে মাঝারি ব্যথা হয় বা অস্বস্তি হয়

☐

গায়ে প্রবল ব্যথা হয় বা অস্বস্তি হয়

☐

গায়ে চূড়ান্ত ব্যথা হয় বা অস্বস্তি হয়

☐

একটি বাক্স নির্বাচন করুন যেটি করলে আপনার **আজকের** শরীর স্বাস্থ্যের অবস্থা সঠিকভাবে বোঝা যায়।

দুশ্চিন্তা / মনমরা ভাব

আমার দুশ্চিন্তা বা মনমরা ভাব নেই

☐

আমার অল্প কিছুটা দুশ্চিন্তা বা মনমরা ভাব আছে

☐

আমার মাঝারি দুশ্চিন্তা বা মনমরা ভাব আছে

☐

আমার প্রবল দুশ্চিন্তা বা মনমরা ভাব আছে

☐

আমার চূড়ান্ত দুশ্চিন্তা হচ্ছে বা মনমরা আছি

☐

- আমরা জানতে চাই আপনার স্বাস্থ্য **আজকে** কতটা ভালো বা খারাপ আছে।
- এই স্কেলে 0 থেকে 100 পর্যন্ত নম্বর আছে।
- 100 মানে সবচেয়ে ভালো স্বাস্থ্য যা আপনি কল্পনা করতে পারেন।
0 মানে সবচেয়ে খারাপ স্বাস্থ্য যা আপনি কল্পনা করতে পারেন।
- **আজকে** আপনার স্বাস্থ্য কেমন আছে তা এই স্কেলের উপরে নির্দেশ করুন।

আজ আপনার স্বাস্থ্য =
50

